



しょくじだより



こんにちは きゅうしょくです

鬼ランチ



2月2日は鬼ランチでした。

今年も個性的な鬼がたくさん出来上がりました。



卒園お祝いビュッフェ



2月22日はふじ組さんだけ！卒園お祝いビュッフェを行いました。

事前に給食員が作った招待状を渡しました。

みんなの好きな物が描かれた招待状に大喜びの様子。

お返事をポストに入れてねとお願いするとたくさん

ポストに入っていました。



当日、給食室は大忙しでたくさんのお料理を作りました。

ふじぐみさんのリクエストは、カレーライス、からあげ、ハンバーガー、味噌ラーメン、ミートソーススパゲティ、わかめおにぎり、とんかつ、チキンナゲット、ポテトサラダ、フライドポテト、いちご、バナナと盛りだくさん！

みんなそれぞれ好きな物を好きなだけ食べて大満足でした。

たくさん食べてくれたのはうれしかったのですが、お腹の調子は大丈夫だったかなー？と少し心配になりました。

「ふじぐみ」リクエストメニュー

ふじぐみの子どもたちに卒園の思い出に給食の献立をリクエストしてもらいました。

2月、3月のメニューに入れていきます。

13日 たかねこチーム あおい かなた あお
あいな まりか

14日 らっきーすたーチーム りく あきと そな
いつき こはる

当日は園内放送で自分たちが考えたメニューを全園児にアピールします。

子どもも大人もみんな やってみよう！

先月に引き続き

食器に手を添えて食べよう



令和5年度3月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	金	ビスケット		ひなまつりランチ	ひなまつりおやつ
2	土			土曜給食	菓子
4	月	バナナ		米飯 さつまいもの天ぷら ちくわとキャベツの和え物 炒り豆腐 チーズ	ひとくちスコーン ジョア
5	火	せんべい 牛乳		米飯 白身魚の南蛮漬け ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	3月おたんじょうケーキ 菓子
6	水	乳酸菌飲料		米飯 厚揚げ入りつくね ツナとカラフル野菜のマリネ 麩のみそ汁 バナナ	きなこシュガーラスク
7	木			遠足	
8	金	ビスケット		卒園お祝いランチ	おたのしみおやつ
9	土			土曜給食	菓子
11	月	くだものゼリー		米飯 鶏肉のマーメレード焼き もやしサラダ わかめのみそ汁 オレンジ	栄養蒸しパン
12	火	せんべい		わかめごはん ハンバーグ マゼドアンサラダ コーンスープ 菊花みかん	ブラウニース
13	水	バナナ		ふじぐみリクエストメニュー<たかねこチーム>	カナッペ
14	木	ビスケット		ふじぐみリクエストメニュー<らっきーすたーチーム>	自家製黄桃ヨーグルト
15	金	乳酸菌飲料		米飯 揚げ魚のケチャップ煮 しめじのポテトサラダ 肉団子と白菜のスープ オレンジ	カップケーキ
16	土			土曜給食	菓子
18	月	せんべい		米飯 まぐろカツ ほうれん草ともやしのナムル そつめんみそ汁 甘夏みかん缶	海苔胡麻クッキー 牛乳
19	火	乳酸菌飲料	出前クッキング ふじ	米飯 カニカマとねぎの卵焼き じゃこ・大豆・さつまいものかりかり煮 わかめスープ バナナ	マドレーヌ
21	木	ビスケット		<彼岸>ぼたもち もやしのごま酢和え けんちん風みそ汁 オレンジ	麩のラスク ジョア
22	金	ヨーグルト		おたのしみ弁当	プリンパン
23	土			卒園式	
25	月	バナナ		米飯 鉄ふりかけ 魚のカレーマヨネーズ焼き ひじきのごま和え 切り干し大根のみそ汁 チーズ	青りんごプリン
26	火	せんべい		米飯 鶏肉の味噌漬け焼き 味覚サラダ きのこと汁 オレンジ	カップケーキ
27	水	くだものゼリー		けんちんうどん じゃがちくサラダ バナナ	パン
28	木	ビスケット		三色どんぶり いんげんとハムのおかか和え 大根のみそ汁 甘夏みかん缶	きなこケーキ
29	金	乳酸菌飲料		ひじき入りドライカレー マカロニサラダ ミニゼリー	菓子
30	土			土曜給食	菓子

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	579	19.9	18.7	203	2.3	165	0.27	0.25	25	5.2	2
目標量	574	22.9	15.9	259	2.5	214	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	101	87	118	78	92	77	87	69	114	144	125
3才未満児	498	15.9	15.3	204	1.9	137	0.22	0.23	22	4.3	1.6
目標量	463	18.5	12.9	213	2.3	188	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	108	86	119	96	83	73	88	82	110	130	107

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

出前クッキング

3月19日はふじぐみさんにとって最後の出前クッキングです。
入園してから何枚のホットケーキを食べたでしょうか。
おかわりもお手伝いもたくさんしてくれました。
これからもいっぱい食べて大きくなってね!

おたのしみ弁当 22日(金)

毎月おたのしみ弁当の日があります。
給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に詰めるので、ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。
お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさがあります。(もも・たんぽぽはいりません)