



しょくじだより



こんにちは、きゅうしょくです。

暑い暑い夏が、やってきました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。



給食
リクエスト
メニュー！

リクエストメニューありがとうございました。
今年はリクエストを多数いただいたため、給食のメニューに採用された方には声をかけさせていただきました。
3月まで順次入れさせていただきます。



かき氷屋さん



藤枝市の「まるか村松商店さん」のご厚意でかき氷屋さんを行いました。その場で氷をかいてもらい「おいしそう。」とフワフワのかき氷に目がくぎづけでした。いちご・レモン・メロン・ブルーハワイの中から好きなシロップを選んでかけてもらいみんな大喜びでおかわりをしました。

「ありがとう。」「いただきます。」「ごちそうさまでした。」のごあいさつも元気にできましたよ。



おしらせ

栄養相談のご案内

栄養士による栄養相談を行っています。
好き嫌いがある、食事に時間がかかる、
どんな物を作っていいかわからない、離乳食が思うように進まないなど、どんな悩みでも結構です。相談がありましたら8月9日（水）までに提出をお願いします。

嗜好調査・食に関するアンケートにご協力をお願いします。

大津保育園の給食では子どもに寄り添った給食作り、保護者が安心する給食作りを目標に取り組んでいます。その一環として、食に関するアンケートを実施したいと思います。今後の給食作りの参考にさせていただきますので、皆様のご協力をお願いいたします。

※8月9日（水）までに提出をお願いします。

子どもも大人もみんな やってみよう！

今月も7月に引き続き

美しく茶碗を持ってみよう！

茶碗の持ち方



イラストは日本古来の食事のマナーとして美しい持ち方とされています。



令和5年度8月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	火	ふかしいも		ウィンナーロールサンド いちごジャムサンド 栄養きんぴら コーンスープ ぶどうゼリー<太陽っ子おむらまりちゃんリクエストメニュー>	ふわふわチーズ蒸しパン 牛乳
2	水	スティック人参	出前クッキング <ジュース>ももぐみ	米飯 鶏肉のマーメレード焼き もやしのカレー風味 オニオンスープ すいか	きなこシュガーラスク
3	木	乳酸菌飲料		米飯 豆腐のつくね焼き 納豆サラダ 麩のみそ汁 パナナ	ポップコーン
4	金	ビスケット 牛乳		おたのしみ弁当 	チョコっとプリン
5	土			土曜給食	菓子
7	月	せんべい		たなぼたランチ 	カントリークッキー 牛乳
8	火	ビスケット		米飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き カニカマ入りドレッシングサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	お菓子屋さん 
9	水	バナナ		米飯 野菜メンチカツ いんげんとわかめの和え物 たまねぎのみそ汁 チーズ	自家製ヨーグルト
10	木	スティック人参		カレーライス スパゲティサラダ パナナ	枝豆チーズ蒸しパン ジョア
12	土			土曜給食	菓子
14	月			希望保育	菓子
15	火			希望保育	菓子
16	水	せんべい		米飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 わかめのみそ汁 鉄ゼリー	米バフクッキー 牛乳
17	木	スティック人参		いわしのかばやき丼 春雨フルーツサラダ とうがん汁 ミニぶっちゃんプリン	カナッペ ジョア
18	金	ビスケット		米飯 ハンバーグ ごぼうのサラダ カレースープ パナナ	自家製みかんヨーグルト
19	土			土曜給食	菓子
21	月	乳酸菌飲料		米飯 焼き魚さばこうじ いんげんのごまびたし 夏の豚汁 甘夏みかん缶	ワッフル
22	火	スティック人参		米飯 ハニースパイシーチキン コロコロサラダ キャベツのスープ パナナ	チーズドック ジョア
23	水	せんべい 牛乳		米飯 厚揚げのツナマヨチーズ焼き もやしのごま酢和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	フルーツポンチ
24	木	ミレーフライ		園外保育 	マドレーヌ
25	金	ふかしいも		ハヤシライス いんげんとハムのおかか和え すいか	ウィンナーコーン 牛乳
26	土			土曜給食	菓子
28	月	ビスケット		天ぷらうどん キャベツとトマトのサラダ ミニゼリー	麩のラスク ジョア
29	火	乳酸菌飲料		米飯 揚げ魚のケチャップ煮 ちくわのマリネ けんちん風みそ汁 オレンジ	8月おたんじょうびケーキ 菓子
30	水	スティック人参		米飯 ヤンニョムチキン もやしの中華風和え物 野菜たっぷりコンソメスープ 甘夏みかん缶	マラーカオ蒸しパン 
31	木	ふかしいも	出前クッキング <ジュース>うめぐみ	牛丼 きゅうりのひたひた 具だくさん島田汁 パナナ	ピザトースト

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	527	19	15.8	249	2.1	139	0.28	0.28	21	5.3	1.9
目標量	574	22.9	15.9	259	2.5	214	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	92	83	99	96	84	65	90	78	95	147	119
3才未満児	439	14.8	12.3	239	1.7	170	0.23	0.25	19	5	1.5
目標量	463	18.5	12.9	213	2.3	188	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	95	80	95	112	74	90	92	89	95	152	100

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

おたのしみ弁当 4日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に詰めます。

毎月お楽しみ弁当の日があります。ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさがあります。

(もも・たんぼぼはいりません)