



# 園だより

令和4年度



福)五和会  
保育所型  
認定こども園  
大津保育園

梅の香りが園庭に広がり、春の訪れを感じます。いよいよ今年度も最後の月となりました。

保護者の皆様には、日頃より感染対策にご協力頂きまして有難うございました。心配な時もありましたが、子ども達との毎日は変わることなく「笑顔いっぱい」の日々を送る事が出来たと思います。With コロナとの生活にも少しずつ慣れてきたのかもしれませんが。年度末になり、子ども達の成長を目にする場面が沢山あります。「こんな事出来る様になったんだ」「夢中になって遊び込めてるね」「友達と繋がって楽しんでるね」子ども達の身体と共に、心の成長も感じます。遊びや経験を通して育まれている事をあらためて気づかされ、これからも大事にしていきたいと思えます。

## けん玉名人・こま名人が続々と・・・

1月に園だよりで、遊びのブームをお伝えしました。その後も、5歳児からのブームが他の年齢にも伝わってきています。「やってみたい」気持ちになれたのは、大きい子の姿からです。何度も何度も試す姿「やったー」と喜び合う姿、技を磨きたいと掲示された表を見て挑戦する等一喜一憂している姿がまじかで見れた事があると思います。こまやけん玉は“名人”になりたい思いを持ち続けた子ども達がぞくぞくと増えてきています。マイけん玉やマイこまをお家でも用意し熱が入っているようです。それを機に「自信がついた」「他の事にも挑戦しよう」という力がついてきています。

大きい子へのあこがれが育ち2歳児も紙で作ったこまや、紙コップのけん玉で「できた!」と大きい子に交じって一緒に楽しんでいます。あきらめない気持ちも育っています。



## リズム発表会

年長さんに毎日やっている「リズム」を発表してもらいました。年長さんの「ステキな姿」にみんな感動! 真剣だけど、楽しくやる姿を見て、小さい子なりにリズムってこうやるんだ!と発見に繋がったようです。大津保育園では、0歳児から毎日のリズムに取り組んでいます。単に身体の為だけでなく、脳の発達の為に感覚神経と手や足などを動かす各運動神経を発達させていきます。今日の年長さんの姿は、みんなに伝承されていきます。



## ふわりさんとの合同避難訓練

2月はふわりさんとの合同訓練がありました。2月25日は「火事だよ～」の声でみんなで園庭に避難しその後ふわりさんへ2次避難をしました。火災と地震の違いに気づけるようになり、煙を吸わない為にハンカチを口に当てて避難をする事が出来ていました。その後職員による、初期消火を行いました。「せんせいががんばって～」の声援に励まされバケツリレーでの消火が出来ました。



## 城山のてっぺんから 富士山が・・・

大津地区にある「城山」をご存じですか。歴史のあるこの山を地域の方が歩きやすく整備をしてくれました。卒園式後、親子・職員と一緒にお祝い山登りを計画しています。皆さんも是非足を運んでみて下さい。

## PTA 役員の皆さま、保護者の皆さまありがとうございました。

25日、最後の役員会を行いました。保育活動や保護者活動におきまして役員さんのお力添えを頂き、感謝申し上げます。コロナ禍行事の見直しが必要となり、ご不便をおかけしました。保育参加の一旦中止や時短や人数制限等保護者の皆さまのご協力が頂けた事、また何よりもご家庭での健康大事に至らずに保育が続けられました。ありがとうございました。





# 令和4年度 3月 行事予定

		園の行事	ふわりとの交流
1	水		
2	木		
3	金	ひなまつり（由来のお話を聞きます）	
4	土		土曜保育
5	日		
6	月		
7	火	音楽教室	リズム交流
8	水		
9	木		
10	金	卒園お別れパーティー・避難訓練（ふわりさんと合同での訓練です。）	
11	土		土曜保育
12	日		
13	月	えのころさん来園（3月はどんなお話かな？）	
14	火	体操教室	リズム交流
15	水		
16	木	卒園お別れ遠足（異年齢での遠足です。）おにぎり・水筒・敷物・おやつ2回分お願いします。	
17	金		
18	土		土曜保育
19	日		
20	月		
21	火	春分の日	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土	卒園式・年長の親子卒園お祝いハイキング（卒園式終了後、城山に出かけます）	
26	日		
27	月	年度末保育（新年度の準備をします。家庭保育が出来る方はご協力頂けると有難いです）	
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

～\*お知らせ\*～

4/3（月）進級のお祝いをします。（お部屋の先生を紹介します）

4/8（土）新入園児 入園式（5歳児さんがお祝いの披露をします）



# しょくじだより



## こんにちは きゅうしょくです

### 鬼ランチ

2月3日は鬼ランチでした。  
自分のオリジナルの鬼や中には鬼じゃない顔を作っている子など様々でしたが、楽しく食べていました。



### 卒園お祝いビュッフェ

2月16日はふじ組さんだけ！特別限定の卒園お祝いビュッフェを行いました。

前日に給食員が作った招待状を渡しました。  
みんなの好きな物が描かれた招待状に大喜びの様子。  
お返事をポストに入れてねとお願いするとさっそくポストに入っていました。



当日、給食室は大忙しでたくさんのお料理を作りました。  
カレー・からあげ・ハンバーグ・鮭の春巻き・  
いんげんのおかか和え・豚汁・手作りパンなどなど盛りだくさん！  
みんなそれぞれ好きな物を好きなだけ食べて大満足でした。  
いつもの出前クッキングのようにホットケーキを目の前で焼いたところこれが大人気！出来立てのホットケーキは格別であっという間に完売しました。

### 「ふじぐみ」リクエストメニュー

ふじぐみの子どもたちに卒園の思い出に給食の献立をリクエストしてもらいました。  
2月、3月のメニューに入れていきます。  
2日 はあとチーム ゆりあ れいあ つむぎ  
あんな さくら  
6日 むしたんけんたいチーム ひろや あきひと みなと  
ゆめと せいや ゆうと はんな

当日は園内放送で自分たちが考えたメニューを全園児にアピールします。

**環境にやさしいクッキング**

調理をする時に、環境のことを考えて、工夫をしましょう。

水を出しっぱなしにしない	火加減を調節する
食べられる量をつくる	油をふいてから洗う
生ごみは水をよく切る	冷蔵庫の開閉は少なくする

## 子どもも大人もみんなで作ってみよう！

今月のテーマは

**口を閉じて食べよう！**



日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ	
1	水	バナナ お茶		米飯 スナックレバー カニカマ入りドレッシングサラダ 白菜とえのきのスープ オレンジ	シリアルおこし 牛乳	
2	木	ビスケット お茶		<b>ふじぐみリクエストメニュー&lt;はあとチーム&gt;</b>	プリンパン 自家製飲むヨーグルト	
3	金	乳酸菌飲料		<b>ひなまつりランチ</b>	<b>ひなまつりおやつ</b>	
4	土			土曜給食	菓子	
6	月	スティック人参 お茶		<b>ふじぐみリクエストメニュー&lt;おしたんけんたいチーム&gt;</b>	海苔胡麻クッキー 牛乳	
7	火	乳酸菌飲料		米飯 白身魚の南蛮漬け ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐のみそ汁 ミニゼリー	プチケーキ お茶	
8	水	せんべい お茶		米飯 厚揚げ入りつくね 納豆サラダ ブロッコリー 麩のみそ汁 バナナ	ひとくちスコーン ジョア	
9	木	バナナ お茶		米飯 かぼちゃの天ぷら ちくわとキャベツの和え物 炒り豆腐 チーズ	3月おたんじょうケーキ	
10	金	ビスケット お茶		<b>卒園お祝いランチ</b>	<b>おたのしみおやつ</b>	
11	土			土曜給食	菓子	
13	月	乳酸菌飲料		スパゲティホワイトソース ごぼうのサラダ バナナ	カナッペ お茶	
14	火	バナナ お茶		米飯 鶏肉のマーメレード焼き もやしサラダ わかめのみそ汁 チーズ	自家製みかんヨーグルト	
15	水	ミレーフライ お茶		手作りハンバーガー フライドポテトの塩昆布和え 大根のスープ ミニプリン	いちご蒸しパン お茶	
16	木			<b>遠足</b>		
17	金	スティック人参 お茶		米飯 揚げ魚のケチャップ煮 ツナとカラフル野菜のマリネ わかめスープ オレンジ	ふわふわトースト ジョア	
18	土			土曜給食	菓子	
20	月	乳酸菌飲料		米飯 まぐろカツ ほうれん草ともやしのナムル そうめんみそ汁 甘夏みかん缶	栄養蒸しパン お茶	
22	水	オレンジ お茶		米飯 味付け鶏のから揚げくん ツナとコーンのマカロニサラダ 肉団子と白菜のスープ バナナ	マドレーヌ 牛乳	
23	木	ビスケット お茶		<彼岸>ぼたもち もやしのごま酢和え けんちん風みそ汁 オレンジ	自家製ヨーグルト	
24	金	バナナ お茶		<b>おたのしみ弁当</b>	きなこシュガーラスク 牛乳	
25	土	<b>卒園式</b>				
27	月	バナナ お茶		米飯 鉄ふりかけ ちくわの磯辺揚げ ひじきのごま和え 切り干し大根のみそ汁 チーズ	青りんごプリン	
28	火	ふかしいも お茶		米飯 鶏ちゃん 味覚サラダ きのご汁 オレンジ	カップケーキ お茶	
29	水	乳酸菌飲料		けんちんうどん じゃがちくサラダ バナナ	ワッフル お茶	
30	木	せんべい お茶		三色どんぶり いんげんとハムのおかか和え 大根のみそ汁 甘夏みかん缶	パン お茶	
31	金	ビスケット お茶		ひじき入りドライカレー マカロニサラダ ミニゼリー	菓子 お茶	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	570	21.1	18.6	250	2.7	372	0.28	0.46	40	5.1	2
目標量	574	23	16	259	2.5	213	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	99	92	116	97	108	175	90	128	182	142	125
3才未満児	492	17.1	15	241	2.2	326	0.24	0.41	39	4.6	1.6
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	106	92	116	113	96	172	96	146	195	139	107

\*都合により献立を変更する  
場合がありますが  
ご了承ください。

**おたのしみ弁当  
24日(金)**



毎月おたのしみ弁当の日があります。  
給食で作ったごはんやおかずを  
持参したお弁当箱に詰めるので、  
ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう  
空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。  
お弁当箱に詰めると色々な所に行ってお  
楽しみがあります。(もも・たんぼぼはいりません)