



しょくじだより



ハッピーセット屋さん大好評

今年も去年に引き続きハッピーセット屋さんを行いました。ポテトとセットのおやつをミニバーガー、ナゲット、チョコパイ、あんこパイ、ミニパンケーキ、ドーナツ、アイスマースの中から選びました。

給食室の前を通りかかった子はみんなこの光景にくぎづけになっていました。



ハッピーセットのおもちゃを今年は年長さんが折り紙やぬり絵で作ってくれました。列ができるほど大人気で、ハッピーセット屋さんがとても盛り上がりました。ふじ組さんありがとう！



ポテトと自分で選んだおやつに大喜びの子どもたち。

何度も何度もおかわりに来る子もいて、年長さんは5回以上もおかわりに来て、びっくり！帰りに「おいしかったよ！」「これ食べたよ！」と嬉しそうに話しかけてくれる子がたくさんいて私たちも嬉しくなりました。



だしをしよう



だしを知るために、だし入りのみそ汁、だしの入ってないみそ汁を飲み比べてみました。「おいしい！」「おいしくない」など子どもたちなりに違いを感じている様子でした。

他にもかつお節や昆布・しいたけを実際に触って、においも嗅ぎ、五感で感じました。



だしを使うと調味料をたくさん使わなくてもおいしくなります。ご家庭でもぜひだしを感じてみてください。

子ども大人もみんなで作ってみよう

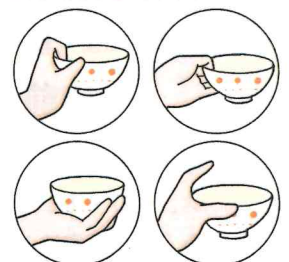
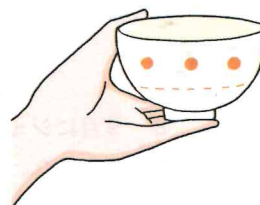
11月のテーマは「よくかんでみよう」ということでした。ランチルームへ行ってみると、みんなかみかみしている姿が見られました。

今月のテーマは

おちゃわんとするわんをもったべよう

茶わんの持ち方

こんな持ち方はやめよう



4本の指の上に糸底をのせて、親指を茶わんのへりにかけて支えます。4本の指をそろえると器が安定します。

指をへりにひっかけたり、親指を中に入れたりする持ちは、器が安定しにくく、料理をこぼす原因になります。