

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	火	せんべい 牛乳		米飯 ひじきと豆腐のつくね いんげんのごま和え 大根のみそ汁 パナナ	ブラウニース ジョア
2	水	ふかしいも お茶		米飯 魚のもみじ焼き カリカリサラダ 中華スープ 菊花みかん	りんごのコンポート ヨーグルトがけ
4	金	スティック人参 お茶		米飯 チキチキコンソメフライ 大根とカニカマのサラダ そうめんみそ汁 オレンジ	メイプルといちごの蒸しパン 牛乳
5	土			土曜給食	菓子
7	月	せんべい 牛乳		米飯 鶏肉のごま焼き さつまいもとかぼちゃのサラダ ブロッコリー キャベツの野菜スープ 甘夏みかん缶	いちごババロア
8	火	ミレーフライ お茶		手作りパン マカロニサラダ わかめスープ ミニゼリー	やきいも ～おいしい秋み一つけた!～
9	水	ビスケット お茶	出前クッキング <クレープ>土っ子	彩り炊き込みごはん いんげんとわかめの和え物 洋風おでん オレンジ	ポップコーン 牛乳
10	木	乳酸菌飲料		米飯 まぐろの竜田揚げ ポテトサラダ どさんこ汁 りんご	栗ようかん お茶
11	金	せんべい お茶		カツカレー ツナとカラフル野菜のマリネ パナナ <土っ子 いつきちゃんリクエストメニュー>	マドレーヌ ジョア
12	土			土曜給食	菓子
14	月	オレンジ お茶		米飯 鉄ふりかけ 鶏肉の照り焼き ごぼうのサラダ コーンスープ カスタードプリン <土っ子 あきひとくんリクエストメニュー>	お菓子屋さん
15	火	乳酸菌飲料		七五三お祝いメニュー	七五三お祝いおやつ
16	水	せんべい 牛乳		米飯 魚フライミックスソース ちくわとキャベツの塩昆布和え 貝だくさん島田汁 りんご	ツナマヨトースト 自家製飲むヨーグルト
17	木	ミレーフライ お茶		園外保育	ハッピーセット屋さん
18	金	ビスケット お茶		すき焼うどん ポテトのチーズ焼き ブロッコリー パナナ	カントリークッキー 牛乳
19	土			土曜給食	菓子
21	月	せんべい 牛乳		米飯 カラフルミートローフ ちくわのマリネ コーンとわかめのスープ オレンジ	プリン
22	火	乳酸菌飲料		栗ご飯 魚とこんにゃくのごまみそ煮 もやしと人参の和え物 しめじの野菜汁 パナナ	11月お誕生日ケーキ 菓子
24	木	スティック人参 お茶		米飯 オニオン味噌マヨチーズつくね いんげんとハムのおかか和え 切り干し大根のみそ汁 甘夏みかん缶	りんごクッキー ジョア
25	金	ビスケット お茶		おたのしみ弁当	バナナケーキ 牛乳
26	土			土曜給食	菓子
28	月	乳酸菌飲料	出前クッキング <クレープ>水っ子	ハヤシライス キャベツのフルーツサラダ パナナ	海苔胡麻クッキー 牛乳
29	火	せんべい お茶		米飯 鮭のムニエル スパゲティサラダ カレースープ りんご	ぱりぱりピザ ジョア
30	水	ビスケット お茶	出前クッキング <クレープ>太陽っ子	きつねごはん 豚肉のみそカツ 塩昆布ポテトサラダ しいたけと白菜のすまし汁 菊花みかん	自家製マシュマロヨーグルト

	1日キー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	564	20.8	18	188	2.2	166	0.34	0.38	38	5.3	1.8
目標量	574	23	16	259	2.5	213	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	98	90	113	73	88	78	110	106	173	147	113
3才未満児	485	16.6	14.7	182	1.8	160	0.28	0.34	35	4.7	1.4
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	105	90	114	85	78	85	112	121	175	142	93

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。



1日 (火)
ももぐみ
さつまいもやき

28日 (月)
たんぼぼぐみ
かぼちゃ
ロールサンド



おたのしみ弁当 25日 (金)



毎月おたのしみ弁当の日があります。
給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に
詰めるので、ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れない
よう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。
お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる
楽しさがあります。(もも・たんぼぼはいりません)