



しょくじだより



秋らしい季節になりましたが、朝夕と日中の気温の差が大きくなりますので体調を崩さないように気を付けましょう。子どもは大人の2～3倍味覚が優れていると言われています。そのため、幼少期に様々な種類の素材本来の美味しさを経験させてあげることが大切です。食欲の秋、実りの秋をきっかけに、素材の味を生かし薄味の調理を心がけてみてはいかがでしょうか。体力維持のためにも食事を意識していきましょう。

スペシャルパフェ屋さん 大好評!!

昨年に引き続きスペシャルパフェ屋さんを行いました。



スペシャルパフェ屋さんとは、アイス、トッピング、お菓子を子どもたち自身で選んで自分だけのオリジナルのスペシャルなパフェを食べられるおやつです。



みんな自分だけのパフェに大喜び！パフェが出てきた時の「わあ～！」という歓声に私たちも嬉しくなりました。



暑かったので外でお友達と食べました。みんなで食べるパフェはおいしいね。自分で選ぶ力がついてきているなど、成長を感じました。

おいしい～！



★10月のイベント★

10月14日（金）
カレー屋さん



今年のカレー屋さんもからあげ・エビフライ・ハンバーグの3種類！ポスターを見て、みんな迷いながらも好きなトッピングを選んでいました。

10月28日（金）
ハロウィンランチ
ハロウィンお菓子屋さん



かぼちゃを使ったランチです。どこにかぼちゃがいるかな？探してみてね！午後のおやつはいつもと違ったハロウィンのお菓子屋さんを計画しています。お楽しみに～！

給食お助け隊



今年から給食お助け隊をはじめました。お子さんの食に関することでの悩みや気になることなどありましたら、気軽に職員にお伝えください。私たちが相談に乗ります。



しょくじだより



秋らしい季節になりましたが、朝夕と日中の気温の差が大きくなりますので体調を崩さないように気を付けましょう。子どもは大人の2～3倍味覚が優れていると言われています。そのため、幼少期に様々な種類の素材本来の美味しさを経験させてあげることが大切です。食欲の秋、実りの秋をきっかけに、素材の味を生かし薄味の調理を心がけてみてはいかがでしょうか。体力維持のためにも食事を意識していきましょう。

スペシャルパフェ屋さん 大好評!!

昨年に引き続きスペシャルパフェ屋さんを行いました。



スペシャルパフェ屋さんとは、アイス、トッピング、お菓子を子どもたち自身で選んで自分だけのオリジナルのスペシャルなパフェを食べられるおやつです。



みんな自分だけのパフェに大喜び！パフェが出てきた時の「わあ〜！」という歓声に私たちも嬉しくなりました。



暑かったので外でお友達と食べました。みんなで食べるパフェはおいしいね。自分で選ぶ力がついてきているなど、成長を感じました。



★10月のイベント★

10月14日(金)
カレー屋さん



今年のカレー屋さんもからあげ・エビフライ・ハンバーグの3種類！ポスターを見て、みんな迷いながらも好きなトッピングを選んでいました。

10月28日(金)
ハロウィンランチ
ハロウィンお菓子屋さん



かぼちゃを使ったランチです。どこにかぼちゃがいるかな？探してみてね！午後のおやつはいつもと違ったハロウィンのお菓子屋さんを計画しています。お楽しみに〜！

給食お助け隊



今年から給食お助け隊をはじめました。お子さんの食に関することでの悩みや気になることなどありましたら、気軽に職員にお伝えください。私たちが相談に乗ります。