



# しょくじだより



こんにちは、きゅうしょくです。



今年も大盛り上がり!

## おまつりランチ



## お菓しのくじ引き



今年のおまつりランチは、みんなが好きな焼きそば、からあげ、おにぎりなどをお弁当箱に詰めて、屋台で配りました。屋台があるだけでみんなワクワク。くじびきもどんなお菓子かドキドキ。当たりが出た子はガッツポーズ!! 楽しい一日でした。



## クッキング



自分たちで育てた野菜でぱりぱりピザを作りました。給食員もちょっとお手伝いに行きました。ピーマンを切っていると「うちのママはみじんぎりにしてたよ。」「ピーマンってこんなにたねがあるんだー。」たくさんの気づきがありました。「ピーマン、にがてだけどたくさんたべたよ。」自分で作った料理は特別ですね。みんなとても楽しそうでした。

食に関するアンケートにご協力いただきありがとうございます。

貴重なご意見を給食作りや食育活動に取り入れていきたいと思っております。結果は別紙にまとめて配布しますのでご覧ください。お子さんの食事について、多くのご家庭で気になる点があるとの事でした。今後、しょくじだよりでお伝えしていきます。減塩についても毎日の食事作りで意識されているという回答が多くみられました。子どもの味覚は大人の3倍敏感といわれています。アンケートを参考にし、薄味の調理を心がけてみてはいかがでしょうか。