



献立表



令和4年度8月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	月	スティック人参 お茶		カレーライス スパゲティサラダ パナナ	枝豆チーズ蒸しパン ジョア
2	火	せんべい 牛乳		ウインナーロールサンド いちごジャムサンド ポテトのチーズ焼き 野菜スープ オレンジ	フルーツボンチ
3	水	ビスケット お茶		たなぼたランチ	自家製黄桃ヨーグルト
4	木	乳酸菌飲料		ひつまぶし ブロッコリーのしらす和え にゅうめん汁 メロン 〈土用の丑の日〉	ポップコーン お茶
5	金	せんべい お茶		夏祭りランチ	夏祭りおやつ
6	土			土曜給食	菓子
8	月	乳酸菌飲料		中華おこわ ベイクドじゃが きゅうりの即席漬け カラフル中華スープ 甘夏みかん缶	青りんごプリン
9	火	ビスケット 牛乳		米飯 野菜メンチカツ いんげんとわかめの和え物 夏の豚汁 オレンジ	お菓子屋さん
10	水	ふかしいも お茶		米飯 なすのチーズ焼き もやしのカレー風味 オニオンスープ パナナ	きなごシュガーラスク お茶
12	金	せんべい お茶		ハヤシライス いんげんとハムのおかか和え ミニゼリー	菓子 お茶
13	土			土曜給食	菓子
15	月			希望保育→お弁当持参をお願いします。	菓子
16	火	バナナ お茶		米飯 からあげ ひじきの煮物 わかめのみそ汁 鉄ゼリー	米パフクッキー 牛乳
17	水	ビスケット 牛乳		米飯 厚揚げのツナマヨチーズ焼き いんげんのごまびたし じゃがいものみそ汁 ミニぶっちゃんプリン	自家製みかんヨーグルト
18	木	ミレーフライ お茶		園外保育	プリン
19	金	せんべい お茶		いわしのかばやき丼 春雨フルーツサラダ とうがん汁 パナナ	マシュマロサンド ジョア
20	土			土曜給食	菓子
22	月	ビスケット 牛乳		米飯 豆腐のつくね焼き カニカマ入りドレッシングサラダ 五目うどん汁 オレンジ	カナッペ お茶
23	火	乳酸菌飲料		米 ハニースパイシーチキン マカロニサラダ キャベツのスープ ミニゼリー	チョコっとプリン
24	水	せんべい お茶	出前クッキング <ジュース>ももぐみ	米飯 ハンバーグ ごぼうのサラダ 野菜のカレースープ ぶどう	カントリースクッキー 牛乳
25	木	スティック人参 お茶		米飯 揚げ魚のケチャップ煮 ちくわのマリネ けんちん風みそ汁 パナナ	自家製ヨーグルト
26	金	ビスケット お茶		おたのしみ弁当	ふわふわチーズ蒸しパン 牛乳
27	土			土曜給食	菓子
29	月	ふかしいも お茶	出前クッキング <ジュース>うめぐみ	天ぷらうどん ピーマンのツナ和え オレンジ	ウインナースコーン ジョア
30	火	乳酸菌飲料		米飯 油淋鶏 ナムル 野菜たっぷり夏マーボー 甘夏みかん缶	8月お誕生ケーキ 菓子
31	水	せんべい お茶		防災非常食	菓子

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	518	19	15.3	184	2.3	166	0.29	0.36	35	5.3	2.1
目標量	574	23	16	259	2.5	213	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	90	83	96	71	92	78	94	100	159	147	131
3才未満児	445	15.7	12.4	181	1.9	160	0.25	0.35	33	4.7	1.7
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	96	85	96	85	83	85	100	125	165	142	113

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

おたのしみ弁当 26日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に詰めます。
毎月お楽しみ弁当の日があります。
ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう空のお弁当箱を
包みに入れて持たせて下さい。
お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさがあります。
(まま・たたく(げ)はいいいませ)

おしらせ

7月の誕生日会は
8月に合同で行う予定です。