



しょくじだよ



こんにちは、きゅうしょくです。



今年もたくさんのリクエストメニューをありがとうございました。
餃子の皮のピザのアイデアを頂きましたので紹介します。



お家でよくやります。好きな具材をのせてトースターで焼くだけなので子どもに選んでのせてもらって作ったりします。(コーンやネギ、しらすやツナなど)
バナナとチョコやりんごとシナモンなど甘い系のピザも作れて楽しいです。

給食でも参考にさせていただきます。他にも色々なアイデア、お待ちしております。

6月3日(金) ケロケロランチ



毎年恒例のケロケロランチ。
楽しみにしていた年長さんたちの会話です。
「ケロケロランチってさー、パンに目がささってるんだよねー。」「うんうん、たのしみだねー。」
おもしろい表現に思わず笑ってしまいました。
いつもより早めにランチルームに向かい、みんなニコニコしながらおいしく食べていました。



6月14日(火) くじ屋さん



当りはだれかなー?
ドキドキしながらくじを引く子どもたち。
カランカラン〜♪「あたりがでたよ!!」
「やったー!」「いいなー。」今年も大盛況!!
がっかりしていたお友だち、来年こそは当たりますように。



6月16日(木) コッペパン屋さん



今年新しく仲間入りしたコッペパン屋さん。
朝から生地を丸めて、400個のコッペパンが焼きあがりました。トッピングは、あんバター、クッキークリーム、イチゴジャム、フルーツ、ハムチーズ、たまご、カレー、てりたま、コロッケ、揚げパンの中から選んでもらいました。一番人気はフルーツコッペでした。お腹いっぱい、大満足の子もたちでした。



のどが
まえ
かわく前に

すい ぶん ほ きゅう
水分補給は
こまめに
しよう!

汗をかくと体内の塩分も失うので
塩分も一緒に補給しましょう。

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	金	ミレーフライ お茶		雨の子ランチ	ミニドック 牛乳
2	土			土曜給食	菓子
4	月	乳酸菌飲料	出前クッキング 土っ子	冷やしうどん フライドポテトの塩昆布和え パナナ	フルーチェ
5	火	オレンジ お茶		米飯 ウインナーの包み揚げ もやしサラダ 枝豆 野菜のカレースープ 甘夏みかん缶	ゆでとうもろこし ショア
6	水	ビスケット お茶		米飯 肉団子の甘辛煮 ちくわのマリネ 豆腐のみそ汁 メロン	みかん蒸しパン 自家製飲むヨーグルト
7	木	せんべい お茶	出前クッキング 水っ子	米飯 白身魚の南蛮漬け いんげんとハムのおかか和え ワンタンスープ オレンジ	麩のラスク 牛乳
8	金	スティック人参 お茶		おたのしみ弁当	パン お茶
9	土			土曜給食	菓子
11	月	ふかしいも お茶		夏野菜カレー コールスローサラダ すいか	コーンカップケーキ 牛乳
12	火	バナナ お茶		米飯 ひじきと豆腐のつくね きゅうりのひたひた 夏野菜のみそ汁 オレンジ	お菓子屋さん
13	水	せんべい お茶	出前クッキング 太陽っ子	米飯 鉄ぶりかけ しらすととねぎの卵焼き さといもと豚肉の炒め煮 わかめのみそ汁 チーズ	ウインナーズコーン 牛乳
14	木	ビスケット 牛乳		米飯 魚の竜田揚げ 春雨フルーツサラダ そうめん汁 バナナ	カナッペ お茶
15	金	乳酸菌飲料		手作りパン ブロッコリーのチーズ焼き コーンスープ ミニぶっちゃんプリンく水っ子 あいなちゃんリクエストメニュー>	ソーダゼリー
16	土			土曜給食	菓子
19	火	乳酸菌飲料		米飯 ポップコーンチキン 納豆サラダ わかめスープ すいか	牛乳フルーツかんでん
20	水	せんべい お茶		米飯 鮭のムニエル 切り干し大根のサラダ 豚汁 パナナ	コーンマヨトースト 自家製飲むヨーグルト
21	木	ミレーフライ お茶		園外保育	アイス屋さん
22	金	ビスケット お茶		チャーハン シュウマイ もやしとわかめのナムル たまごスープ チーズ	米パフクッキー 牛乳
23	土			土曜給食	菓子
25	月	せんべい お茶		ハンバーガー フライドポテト チキンナゲット 野菜スープ ミニゼリー く水っ子 かなたくんリクエストメニュー>	マンゴープリン
26	火	オレンジ お茶		野菜とベーコンのスープスパゲッティ しめじのポテトサラダ バナナ	7月おたんじょうびケーキ 菓子
27	水	乳酸菌飲料		米飯 和風ミートローフ 彩りきゅうりの酢の物 えのきとチンゲン菜のすまし汁 甘夏みかん缶	きなこシュガーラスク 牛乳
28	木	ふかしいも お茶		米飯 からあげ ブロッコリーのしらす和え 貝だくさん島田汁 メロン	かぼちゃケーキ 自家製飲むヨーグルト
29	金	ビスケット お茶		米飯 きのこソースハンバーグ ごぼうのサラダ かみなり汁 オレンジ	パイナップルゼリー
30	土			土曜給食	菓子

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	516	19.6	17.3	184	2.2	165	0.31	0.4	37	4.8	1.9
目標量	574	23	16	259	2.5	213	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	90	85	108	71	88	77	100	111	168	133	119
3才未満児	435	15.7	13.6	165	1.8	154	0.25	0.35	35	4.3	1.5
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	94	85	105	77	78	81	100	125	175	130	100

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

おたのしみ弁当 8日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に詰めます。
毎月お楽しみ弁当の日があります。ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう空のお弁当箱を
包みに入れて持たせて下さい。お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさがあります。
(もも・たんぼぼはいりません)