

11月 しょくじだより



こんにちは、給食です。



10月15日に毎年恒例のカレー屋さんを行いました。
今年はエビフライ、からあげ、ハンバーグの中から
自分で好きなトッピングを選びました。



みんなとても楽しみにしていた様子で、
「カレー屋さんいつ？」
「カレーこれにしたよ！」など
顔を合わせるたびに声をかけてくれました。



トッピング全部乗せ
贅沢カレー



おいしい〜!



自分のもいいけど、
友達のカレーも
気になっちゃう・・・



給食を全部作り終わって、へとへとで
給食室を出ると、子ども達が「カレーめっちゃ
おいしかったよ！」とたくさん声を
掛けてくれました。
おかげで疲れもどこかに吹っ飛んでいきました。

次は何をしようかな〜
お楽しみに!!



⚠ 誤嚥に注意!! ⚠

食事の介助をする際に注意すべきポイント

- ・ ゆっくり落ち着いて食べる事ができるよう子どもの意志に合ったタイミングで与える
- ・ 子どもの口に合った量で与える（1回で多くの量を詰めすぎない）
- ・ 食べ物を飲み込んだことを確認する（口の中に残っていないか注意する）
- ・ 汁物などの水分を適切に与える
- ・ 食事の提供中に驚かせない
- ・ 食事中に眠くなっていないか注意する
- ・ 正しく座っているか注意する



お知らせ

11月29日に管理栄養士の杉本富士子先生の栄養相談があります。
食事について聞いてみたい事、わからない事などありましたら
お気軽にご相談ください。