



# しょくじだより



## こんにちは、きゅうしょくです。

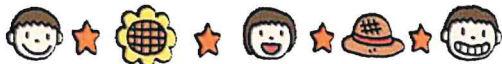
「えらぶってたのしいね！！」

給食では主体性を大事にし、自ら選ぶ事を大切にしています。

ゼリー屋さん、ラーメン屋さん、ドーナツ屋さん、アイス屋さんと回を重ねるたびに最初は選ぶことが苦手だった子も「〇〇ください！」と大きな声ではっきりと言えるようになり、子どもたちの成長を日々感じています。8月からも密にならないよう注意しながら色々なイベントや行事食を行っています。お家でもお話を聞いてみて下さいね。



7月6日(火)のおやつは、ゆでとうもろこしでした。たくさんのとうもろこしが八百屋さんから届き、給食員はお手上げ！コーナーで子どもたちにお手伝いをお願いしました。汗をかきながらみんな真剣に皮をむいてくれました。給食室に運んで来る途中、年長さんが「このとうもろこしはポップコーンになるのかなー？」と聞き、とうもろこしがポップコーンに変身することを知っていた事は給食員も感動しました。今度はポップコーンをおやつに出すからね。みんな、ありがとう！とっても助かりました。



## ★8月のイベント★



今年のお祭り週間は、3日(火)夏祭りランチ、お菓子のくじびき、5日(木)たなばたランチ、お菓子すくい、6日(金)夏祭りおやつを計画しています。

どんなランチやおやつが出てくるかお楽しみに！

### 嗜好調査・食に関するアンケートにご協力をお願いします。

大津保育園の給食では子どもに寄り添った給食作り、保護者が安心する給食作りを目標に取り組んでいます。その一環として、今年度は「魚」をテーマとしたアンケートを実施したいと思います。今後の給食作りの参考にさせていただきますので、皆様のご協力をお願いいたします。 ※8月6日(金)までに提出をお願いします。

### リクエストありがとうございました！

7日(水)  
もも組やまとくん



- ・シーチキンごはん
- ・ポップコーンチキン
- ・マセドアンサラダ
- ・豚汁
- ・メロン



21日(水)  
水っ子あやねちゃん



- ・チャーハン
- ・からあげ
- ・ポテトのチーズ焼き
- ・ブロッコリー
- ・具たくさん島田汁
- ・プリン





# 献立表



令和3年度8月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
2	月	せんべい お茶		ひじき入りドライカレー ゆで卵添え ポテトスープ チーズ くうめ組 まりちゃんリクエストメニュー	フルーツポンチ カルシウムウエハース
3	火	乳酸菌飲料		<b>夏祭りランチ</b>	<b>お菓子のくじびき</b>
4	水	ふかしもち お茶		いわしのかばやき丼 春雨フルーツサラダ とうがん汁 パナナ	自家製黄桃ヨーグルト
5	木	ビスケット お茶		<b>たなぼたランチ</b> <土っ子 ことちゃんリクエストメニュー>	<b>お菓子すくい</b>
6	金	スティック人参 お茶		米飯 ハニースパイシーチキン ポテトサラダ 夏野菜のみそ汁 ミニゼリー <土っ子 いつきちゃんリクエストメニュー>	<b>夏祭りおやつ</b>
7	土			<b>土曜給食</b>	菓子
10	火	乳酸菌飲料		米飯 なすのチーズ焼き もやしのカレー風味 野菜スープ 甘夏みかん缶	ようかん お茶
11	水	せんべい お茶		米飯 豆腐のつくね焼き カニカマ入りドレッシングサラダ 五目うどん汁 ミニゼリー	<b>お菓子屋さん</b>
12	木	ビスケット お茶		手作りパン 大豆とひじきのサラダ コーンシチュー ぶどうゼリー<水っ子 あいなちゃんリクエストメニュー>	チョコっとプリン
13	金			<b>希望保育→お弁当持参をお願いします。</b>	菓子
14	土			<b>土曜給食</b>	菓子
16	月	スティック人参 お茶	出前クッキング <ジュース>ももぐみ	ハヤシライス いんげんとハムのおかか和え パナナ	ウインナースコーン お茶
17	火	乳酸菌飲料		いなり寿司 納豆サラダ フライドポテト 麩とわかめのすまし汁 すいかく太陽っ子 てんすけくんリクエストメニュー	ふわふわチーズ蒸しパン 牛乳
18	水	ビスケット お茶		米飯 餃子 野菜たっぷり夏マーボー 枝豆 オレンジ	自家製ヨーグルト
19	木	ミレーフライ お茶		<b>園外保育</b>	ブラウニス お茶
20	金	ふかしもち お茶		冷やしうどん ちくわのマリネ 甘夏ゼリー	カンリクッキー 牛乳
21	土			<b>土曜給食</b>	菓子
23	月	せんべい お茶		ソースカツ丼 ツナとカラフル野菜のマリネ 貝だくさんみそ汁 もも缶<ご当地おすずめメニュー 福島県>	マシュマロサンド 牛乳
24	火	ふかしもち お茶		米飯 厚揚げのツナマヨチーズ焼き もやしと人参の和え物 オニオンスープ 甘夏みかん缶	自家製みかんヨーグルト
25	水	ビスケット 牛乳		米飯 みそハンバーグ ちくわときゅうりの青のり和え 野菜のカレースープ ぶどう	8月お誕生ケーキ 菓子
26	木	スティック人参 お茶		米飯 じゃこの天ぷら もやしのごま酢和え けんちん風みそ汁 パナナ	フルーツ杏仁 カルシウムウエハース
27	金	せんべい 牛乳		<b>おたのしみ弁当</b>	米パフクッキー 自家製飲むヨーグルト
28	土			<b>土曜給食</b>	菓子
30	月	乳酸菌飲料	出前クッキング <ジュース>うめぐみ	米飯 野菜メンチカツ マカロニサラダ わかめとごぼうのみそ汁 オレンジ	ミニドック お茶
31	火	せんべい お茶		<b>防災非常食</b>	菓子

	1 kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	542	18.8	16.3	197	2.1	156	0.29	0.37	36	3.8	1.8
目標量	574	23	15.9	259	2.5	214	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	94	82	103	76	84	73	94	103	164	106	113
3才未満児	472	15.8	13.2	191	1.7	164	0.25	0.34	35	3.4	1.5
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	102	85	102	89	74	87	100	121	175	103	100

\*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

## 7月15日(木) アイス屋さん



やっぱり夏は  
アイスだね!!  
みんなだーい  
すき



## おたのしみ弁当 27日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に自分で詰めます。毎月お楽しみ弁当の日があります。  
ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。  
お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさがあります。(もも・たんぼぼはいりません)