



しょくじだよ!



こんにちは、きゅうしょくです。



☆4日(金)かしわもちクッキング



もち米からできているんだよと伝え、僕たちが植えたやつだねと田植え体験の話をしている子もいました。

自分で作ったかしわもちおいしい~!



☆11日(金)くじ屋さん



真剣にくじをひいている子ども達!! もも組さんもひもを一生懸命引いていました。

やった~!



当たりはアイスでした。みんなにいいと言われて嬉しそうに食べていました。

☆17日(木)ドーナツ屋さん

3種類約300個も作りました。たくさんおかわりして大満足でした。



ください!



☆16日(水)24日(木)食育の話



食べ物には色々な役割があるから嫌いな物でも1口は食べてみようね!と給食先生とお話しました。



横向いて食べちゃダメ! 手が汚いとお腹痛くなるなど子ども達と一緒に食べる時の衛生についてを再確認しました。

6月は食育月間でした。子ども達と密にならないよう、食について学んだり、体験したり、楽しんだりしました。少しでも興味関心のきっかけになったらいいなと思います。

☆リクエストメニュー

14日(月)
長嶋かなたくんのリクエストメニューでした。



- ・冷やし中華
- ・からあげ
- ・枝豆とカニカマのサラダ
- ・すいか



リクエスト
ありがとう
ございました!





令和2年度7月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	木	ビスケット 牛乳		米飯 鮭のムニエル 切り干し大根のサラダ 五色スープ バナナ	菓子 お茶
2	金	せんべい お茶		雨の子ランチ	ミニドック 自家製飲むヨーグルト
3	土			土曜給食	菓子
5	月	オレンジ お茶	出前クッキング 土っ子	冷やしうどん フライドポテトの塩昆布和え バナナ	フルーチェ カルシウムウエハース
6	火	乳酸菌飲料		米飯 ウインナーとチーズの包み揚げ もやしサラダ 枝豆 野菜のカレースープ 甘夏みかん缶	ゆでとうもろこし お茶
7	水	ビスケット お茶		シーチキンごはん ポップコーンチキン マゼドアンサラダ 豚汁 メロン くも組 やまとくんのリクエストメニュー	みかん蒸しパン 自家製ヨーグルト
8	木	せんべい お茶		米飯 鉄ふりかけ しらすととねぎの卵焼き さといもと豚肉の炒め煮 わかめのみそ汁 チーズ	ふわふわトースト 牛乳
9	金	スティック人参 お茶		米飯 白身魚の南蛮漬 いんげんとおかかかえ 麩のみそ汁 オレンジ	白くま くご当地おすすめメニュー 鹿児島県
10	土			土曜給食	菓子
12	月	ふかしいも お茶		夏野菜カレー ハムとらっきょうのサラダ すいか	コーンカップケーキ 牛乳
13	火	バナナ お茶		米飯 肉団子の甘辛煮 切り干し大根のツナマヨ和え 夏野菜のみそ汁 オレンジ	お菓子屋さん
14	水	乳酸菌飲料		米飯 魚の竜田揚げ ビーマンのツナ和え 豆腐のみそ汁 バナナ	ウイナーズコーン 自家製飲むヨーグルト
15	木	ミレーフライ お茶		園外保育	アイス屋さん
16	金	せんべい お茶		おたのしみ弁当	麩のラスク 牛乳
17	土			土曜給食	菓子
19	月	スティック人参 お茶		米飯 ツナコロッケ いんげんのごまびたし たまねぎのみそ汁 オレンジ	ドロップクッキー 牛乳
20	火	ビスケット 牛乳	出前クッキング 水っ子	米飯 和風ミートローフ かぼちゃのサラダ 野菜スープ バナナ	自家製マッシュマロヨーグルト
21	水	せんべい お茶		チャーハン からあげ ポテトのチーズ焼き ブロッコリー 貝だくさん島田汁 プリン くっ子 あやねちゃんリクエストメニュー	7月お誕生ケーキ 菓子
24	土			土曜給食	菓子
26	月	ふかしいも お茶		米飯 きのこソースハンバーグ ごぼうのサラダ キャベツとベーコンのスープ オレンジ	カナッペ お茶
27	火	オレンジ お茶		野菜とベーコンのスーパゲッティ しめじのポテトサラダ バナナ	ソーダゼリー カルシウムウエハース
28	水	乳酸菌飲料		ひつまぶし ブロッコリーのしらす和え にゅうめん汁 メロン く土用の丑の日	きなこシュガーラスク 牛乳
29	木	せんべい お茶		オムライス コーンフレークチキン 納豆サラダ 枝豆 コーンスープ ミニゼリー	マドレーヌ お茶
30	金	ビスケット お茶	出前クッキング 太陽っ子	ハンバーガー フライドポテト コールスローサラダ ヤクルト く水っ子 あさひくんリクエストメニュー	自家製黄桃ヨーグルト
31	土			土曜給食	菓子

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	578	21.1	19.2	225	2.2	185	0.33	0.43	42	4.3	1.9
目標量	574	23	15.9	259	2.5	214	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	101	92	121	87	88	86	106	119	191	119	119
3才未満児	491	17.1	15.4	211	1.8	174	0.27	0.39	39	3.7	1.6
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	106	92	119	99	78	92	108	139	195	112	107

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

土用の丑の日

今年の土用の丑の日は7月28日です。
「う」がつくものを食べると夏負けしないと
言われていて、保育園では毎年恒例のうなぎを
ひつまぶしにします。
ビタミンA、B群、E、Dなど栄養が豊富なので、
残さずに食べてください。



おたのしみ弁当 16日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に自分
で詰めます。毎月お楽しみ弁当の日があります。
ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう
空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。
お弁当箱に詰めると色々な所に行ってお弁当
楽しさがあります。(もも・たんぽぽはいりません)