



しょくじだより



こんにちは、きゅうしょくです。



出前クッキング大好評!!



今年度初めての出前クッキングを行いました。子どもたちは昨年の事を覚えていて、「ジャムください」「ぼくは、クリームとチョコソースのダブルで!」と思いつきのトッピングを選び、6回もおかわりする子もいて、心もお腹も大満足。「ありがとう」もきちんと言えましたよ。



アンパンマンランチ

4月28日はアンパンマンランチでした。どんな顔にしようかと思いを巡らせているようでした。のぞいてみると、丸い顔、細長い顔、すました顔、笑っている顔、色々なアンパンマンが出来上がりました。「たべるのがもったいない!」そんな声も聞こえてきましたが、みんな完食。おいしくいただきました。



★6月のイベント★



6月4日(金)



かしわもちづくり
(ふじ・つばき・さくら)

子どもたちの健やかな成長を願ってかしわもちづくりを行います。自分たちで粉をこねて丸めてあんを包みます。給食室で蒸して午後のおやつにいただきます。



6月11日(金)

くじ屋さん

いらっしゃい、いらっしゃい! くじ屋さんがはじまるよ。くじは3種類あります。何が出るかはおたのしみ! あたりもあるよ!! だれにあたるかな?



令和3年度6月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	火	バナナ お茶		カレーピラフ コーンフレークチキン 枝豆 ポトフ 甘夏みかん缶	プリンケーキ お茶
2	水	せんべい お茶		米飯 しゅうまい ナムル 中華スープ ミニゼリー	自家製みかんヨーグルト
3	木	乳酸菌飲料		ケロケロランチ	アジサイゼリー
4	金	ふかしもち お茶	ふじ・つばき・さくら クッキング	米飯 ハムフライ ちくわとキャベツの和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	(乳児)プリン (幼児)かしわもち・お茶 菓子
5	土			土曜給食	
7	月	乳酸菌飲料	うめ クッキング	米飯 タンドリーチキン ごぼうときゅうりのサラダ 五色スープ チーズ	ココア蒸しパン 牛乳
8	火	ビスケット お茶		米飯 豆腐のつくね焼き 大根のゆかり和え 麩とわかめのすまし汁 バナナ	チーズクッキー お茶
9	水	スティック人参 お茶	出前クッキング もも・たんぽぼ	米飯 チーズハンバーグ ビーフンソテーのカレー味 さわやか島田汁 オレンジ	カラフルヨーグルト
10	木	オレンジ お茶		米飯 まぐろカツ キャベツの胡麻マヨネーズあえ わかめのみそ汁 ちょこっとぶっちゃんプリン	甘納豆の抹茶ケーキ 牛乳
11	金	せんべい 牛乳		米飯 ミートローフ フレンチポテトサラダ オニオンスープ バナナ	くじ屋さん
12	土			土曜給食	菓子
14	月	ふかしもち お茶		冷やし中華 からあげ 枝豆とカニカマのサラダ すいか く水っ子 かなたくん/リクエストメニュー>	スノーボール 牛乳
15	火	ビスケット 牛乳		米飯 魚のみそ漬け焼き 筑前煮 きのこ汁 枝豆 オレンジ	青りんごプリン
16	水	乳酸菌飲料		米飯 松風焼き ツナとカラフル野菜のマリネ 野菜スープ バナナ	カルシウムラスク 自家製飲むヨーグルト
17	木	ミレーフライ お茶		園外保育	ドーナツ屋さん
18	金	バナナ お茶		米飯 とんかつ キャベツのごまびたし 豆腐のみそ汁 アイスムース	フルーツポンチ カルシウムウエハース
19	土			土曜給食	菓子
21	月	スティック人参 お茶		米飯 油淋鶏 もやしサラダ 春雨スープ オレンジ	カナッペ お茶
22	火	乳酸菌飲料		米飯 焼き魚鮭 切り干し大根とツナのマヨポンサラダ 小松菜とねぎのすまし汁 バナナ	6月おたんじょうびケーキ 菓子
23	水	せんべい お茶		米飯 ほんべんフライ スパゲティサラダ しめじの野菜スープ メロン	マドレーヌ 自家製飲むヨーグルト
24	木	ビスケット 牛乳		いなり寿司 オリブオイルサラダ 讃岐うどん汁 オレンジ <ご当地おすすめメニュー 香川県>	ふわふわおかずマフィン 牛乳
25	金	オレンジ お茶		おたのしみ弁当	ミニメロンパントースト お茶
26	土			土曜給食	菓子
28	月	せんべい お茶		カラフル洋風寿司 ちくわの磯辺揚げ いんげんのおかかあえ そうめん汁 ミニゼリー	いちごババロア カルシウムウエハース
29	火	バナナ お茶	出前クッキング うめ	スパゲティミートソース マゼドアンサラダ すいか	自家製マッシュマロヨーグルト
30	水	乳酸菌飲料		米飯 若鶏の塩こうじ焼き かみかみ和え かぼちゃのみそ汁 オレンジ	ばりばりピザ 牛乳

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	578	20.6	17.9	216	2.2	154	0.3	0.38	41	3.8	2.2
目標量	574	23	15.9	259	2.5	214	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	101	90	113	83	88	72	97	106	186	106	138
3才未満児	494	16.6	14.5	206	1.8	149	0.26	0.36	39	3.3	1.7
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	106	90	112	96	78	79	104	129	195	100	113

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

おたのしみ弁当 25日(金)



ふじ・つばき・さくら 4日(金)
「かしわもち」

うめ 7日(月)
「フルーチェ」

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に自分で詰めます。毎月お楽しみ弁当の日があります。ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさがあります。(もも・たんぽぼはいりません)