



しょくじだより



こんにちは、きゅうしょくです。



入園・進級から1ヶ月になります。ご家庭でのお子さんの様子はいかがですか？

何でも好き嫌いなく、おいしく楽しく食べられるのが一番ですが、園の給食には初めて食べるもの、苦いものやすっぱいもの、食べにくいけれど体に良いものなど、子どもたちの苦手な食材も取り入れています。「好き嫌いをなくし、残さず食べる」というより、まずは「楽しい雰囲気の中での食事を大切」と思っています。長い目でその子の食の体験の広がりを見守っていきたいと思います。



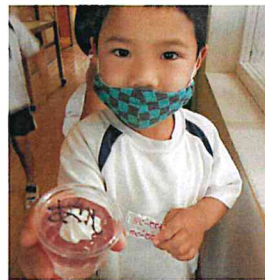
ゼリー屋さん

4月22日(木)

どのゼリーにしようかな・・・色や味、トッピングのお菓子など色々ありすぎてなかなか決められない子もいれば、心に決めたものがあるてすぐに決められる子もいました。



毎年好評のゼリー屋さん。今年もキラキラゼリーにお菓子をトッピング！



ふじぐみさんだけ特別！ひとりひとりの名前入りゼリーがありました。「すごい！すごい！」と大喜び。子どもの笑顔を見ることができ、作ったかがありました。

ゼリーの味はどうか？さっぱりしていて食べやすく、7個食べたよ！という子もいてびっくり！みんなたくさん食べて、お腹いっぱい、大満足のゼリー屋さんでした。みんなの食べっぷりは給食先生も嬉しかったです。



給食
リクエスト
メニュー！



今年もまた給食のリクエストメニューを募集します。用紙とポストを設置しますので、お子さんと一緒にメニューを考えてみてください。採用されますと、保育参加の日のメニューになるかも？！素敵なプレゼントももらえるかもしれません。ぜひ、リクエストしてみてください！



献立表



令和3年度5月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	土			土曜給食	菓子
6	木	ミレーフライ お茶		こいのぼりランチ	カナッペ お茶
7	金	スティック人参 お茶		米飯 鶏肉の照り焼き キャベツのゆかりあえ じゃが芋とひき肉の煮物 パナナ	カントリークッキー 自家製飲むヨーグルト
8	土			土曜給食	菓子
10	月	乳酸菌飲料		三色どんぶり 大根の塩こんぶ和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	チョコっとプリン
11	火	スティック人参 お茶		米飯 鶏肉のマーマレード焼き トマトのスパゲティサラダ かき玉汁 甘夏みかん缶	お菓子屋さん
12	水	ビスケット お茶		焼きそばパン いちごジャムサンド コールスローサラダ シチュー ミニゼリー	ブラウニー 自家製飲むヨーグルト
13	木	ふかしいも お茶		米飯 揚げ魚の野菜ソースあんかけ ちくわのマリネ 具たくさん豚汁 パナナ	プリンパン 牛乳
14	金	ミレーフライ お茶		おたのしみ弁当	フルーツヨーグルト
15	土			土曜給食	菓子
17	月	せんべい お茶		米飯 エビカツ カニカマ入りドレッシングサラダ 大根のスープ 甘夏ゼリー	スモアケーキ お茶
18	火	ふかしいも お茶		お茶葉入りみそご飯 焼き魚 鮭 もやしのごま酢和え 五目みそ汁 パナナ	ツナマヨトースト 自家製飲むヨーグルト
19	水	乳酸菌飲料	出前クッキング 土っ子	米飯 煮込みハンバーグ さつまいもとりんごのサラダ コーンスープ チーズ	フルーツゼリー 出前クッキング
20	木			春の遠足	
21	金	せんべい お茶		いなり寿司 ほうれん草の粉チーズ和え 田舎汁 オレンジ	フルーチェ カルシウムウエハース
22	土			土曜給食	菓子
24	月	乳酸菌飲料		シーチキンごはん 鶏肉の味噌漬焼き かぼちゃのサラダ たまねぎのみそ汁 チーズ	人参蒸しパン 牛乳
25	火	スティック人参 お茶	ふじ クッキング	ひじき入りドライカレー マカロニサラダ パナナ	4月おたんじょうびケーキ 菓子
26	水	ビスケット お茶	出前クッキング 水っ子	米飯 魚のカレーマヨネーズ焼き じゃがちくサラダ もやしのみそ汁 オレンジ	ヨーグルト 出前クッキング
27	木	バナナ お茶		米飯 厚揚げチャンプルー いんげんとわかめの和え物 切り干し大根のみそ汁 バイン缶 <ご当地おすすめメニュー 沖縄県>	ちんすこう お茶
28	金	せんべい お茶		ラーメン屋さん	マシュマロサンド 牛乳
29	土			土曜給食	菓子
31	月	ミレーフライ お茶	出前クッキング 太陽っ子	米飯 キャベツのメンチカツ甘辛タレ 豆菜サラダ ミネストローネ風スープ オレンジ	マドレーヌ 牛乳 出前クッキング

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	574	20.5	16.3	221	2.2	176	0.33	0.45	44	4.2	1.9
目標量	574	23	15.9	259	2.5	214	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	100	89	103	85	88	82	106	125	200	117	119
3才未満児	514	17.5	13.9	210	2	186	0.29	0.42	42	3.8	1.6
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	111	95	108	98	87	98	116	150	210	115	107

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。



ふじ 25日(火) 「カレーライス」

畑で採れたじゃがいもと玉ねぎを使って
カレーを作ります。
ふじぐみさん初めてのクッキング!
上手にできるかな?



おたのしみ弁当 14日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に
自分で詰めます。毎月お楽しみ弁当の日があります。
ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう
空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。
お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる
楽しさがあります。