



しょくじだより



こんにちは、きゅうしょくです。



今年度最後のリクエストメニュー、ありがとうございました！

そろそろリクエストメニューを締め切ろうかなと思っていた矢先、水っ子のりょうはくんが「きゅうしょくせんせい、これよろしくね！」とリクエストを書いた紙を持ってきてくれました。11月の保育参加までずっとずっと楽しみにしてくれていて、当日はメニューの紹介も上手にできました。大満足のニコニコ顔、給食員の顔もニコニコになりました。



冬至

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ（なんきん）を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれています。今年の冬至は12月21日です。園ではイワシのつみれ団子汁にカボチャが入っています。



12月のイベント

手作りパン屋さん
12月17日(木)



クリスマスランチ
12月25日(金)



食品による子どもの窒息・誤嚥事故を防ぐために

9月に4歳児が大粒のぶどうをのどに詰まらせて亡くなるという、悲しい事故がありました。その後職員の研修などを踏まえ、大津保育園では白玉だんごとうずらの卵の提供をやめ、ミニトマトとぶどうは1/4にカットして提供することにしました。そして、保育士・給食員でガイドラインの確認をし、食事時の環境や食べ方について引き続き注意して子ども達に食べ方を伝えていきます。

<過去に事故の原因となった食品>

<家庭で注意するポイント>

- ・子どもに合わせた大きさにする
- ・落ち着いて食べる
- ・よく噛んで食べる
- ・汁物などの水分を適切に与える
- ・正しく座っているか注意する
- ・食事中に眠くなっていないか注意する

- ・菓子類（マシュマロ、ゼリー、団子、あめ、せんべいなど）
- ・果実類（りんご、ぶどうなど）
- ・パン類（ホットドッグ、菓子パンなど）
- ・肉類（焼肉、からあげなど）
- ・豆、ナッツ類（大豆、ピーナッツ、アーモンドなど）
- ・その他の食品

（餅、寿司、チーズ、そうめん、ミニトマト、いかなど）
*どんな食品も窒息の原因となり得ますが食べさせてはいけな
いのではなく、上記のポイントについて周りの大人が配慮する
ことが大切です。