

11月 しょくじだより



こんにちは、給食です。

リクエストメニューありがとうございました！！

今年はたくさんのリクエストがポストに入っていました。給食に興味を持ってくださり、とても嬉しく思います。親子で何にしようか考える時間はとても楽しく大切な時間だったと思います。来年度も実施する予定ですのでご応募お待ちしております。



太陽っ子 さあやちゃん



太陽っ子 おうすけくん
うめ てんすけくん



太陽っ子 じゅんやくん・たくとくん
もも まりちゃん



水っ子 えいとくん



太陽っ子 あいりちゃん



うめ ひおうくん



土っ子 あきひとくん



年々、レベルアップしています！

うどんう会がんばる子ランチ



10月1日はうどんう会がんばる子ランチでした。いつもはカップに準備された食材で思い思いの顔を自分で作ります。ランチルームをのぞきに行くと今年はびっくり！サラダに入っていたちくわとパインを使って、頼もしい(?)顔ができました。子どもの想像力ってすごいですね。お友だちと見せ合いっこしながら楽しくいただきました。

カレー屋さん



10月23日はカレー屋さんを行いました。今年からはあげ、エビフライ、メンチカツの中から好きなトッピングを選びました。年少さんの中にはどのチケットを買ったか忘れてしまい、当日自分が選んだチケットに新鮮に喜ぶという微笑ましい姿もありました。一番人気はやっぱりからあげ！お友だちと「いっしょだね。」とニコニコしながらおなかいっぱいおいしくいただきました。



献立表

令和2年度11月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
2	月	スティック人参 牛乳		米飯 チキチキコンソメフライ 大根とカニカマのサラダ そうめんみそ汁 りんご	豆腐のチーズケーキ お茶
4	水	ビスケット お茶		米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ どさんこ汁 メロンゼリー <ご当地おすすめメニュー 北海道>	チーズクッキー ココア
5	木	乳酸菌飲料		いちごジャムサンド コールスローサラダ ポークビーンズ ちょこっとブッチャプリン	りんごのコンポート ヨーグルトかけ
6	金	せんべい お茶		米飯 ひじきと豆腐のつくね もやしサラダ 大根のみそ汁 バナナ	甘夏ゼリー カルシウムウエハース 菓子
7	土			土曜給食	
9	月	ふかしいも お茶		米飯 カラフルミートローフ ちくわのマリネ コーンスープ オレンジ	メイプルといちごの蒸しパン お茶
10	火	ビスケット お茶		米飯 オニオン味噌マヨチーズつくね いんげんとわかめの和え物 五色スープ りんご	マシュマロサンド スキムミルク抹茶
11	水	せんべい 牛乳		米飯 スパニッシュオムレツ 青菜のしらす和え しめじの野菜汁 バナナ	クリームパン りんごジュース 
12	木	乳酸菌飲料		七五三お祝いメニュー	七五三お祝いおやつ
13	金	ビスケット お茶		デミオムライス エビカツ ジャがちくサラダ 大根のスープ ぶどうゼリー	焼いもパーティー
14	土			土曜給食	菓子 
16	月	せんべい お茶		すき焼きうどん ポテトのチーズ焼き 枝豆 オレンジ	ポップコーン 牛乳
17	火	ビスケット お茶		ハヤシライス からあげ キャベツのフルーツサラダ カスタードプリン <水っ子 りょうはくんリクエストメニュー>	ツナマヨトースト 自家製飲むヨーグルト
18	水	バナナ お茶	もも クッキング	米飯 焼き魚 さばこうじ ちくわとキャベツの塩昆布和え 根菜汁 りんご	鬼まんじゅう お茶
19	木	ミレーフライ		園外保育 	パフェ屋さん
20	金	乳酸菌飲料		米飯 オニオンソースハンバーグ ごぼうときゅうりのサラダ 卵ともやしのスープ 菊花みかん	お菓子屋さん 
21	土			土曜給食	菓子
24	火	せんべい 牛乳		米飯 魚フライミックスソース スパゲティサラダ カレースープ オレンジ	いちごババロア カルシウムウエハース
25	水	乳酸菌飲料		親子そばろ丼 もやしと人参の和え物 洋風おでん バナナ	11月お誕生ケーキ 菓子 紅茶 
26	木	ビスケット お茶	出前クッキング たんぼぼ・もも	米飯 鶏肉のごま焼き カリカリサラダ 中華スープ りんご	自家製黄桃ヨーグルト
27	金	スティック人参 お茶		おたのしみ弁当 	バナナケーキ 牛乳
28	土			土曜給食	菓子
30	月	せんべい お茶	出前クッキング うめ	米飯 コーンフレークチキン さつまいもとかぼちゃのサラダ ブロッコリー 蕨とわかめのすまし汁 甘夏みかん缶	海苔胡麻クッキー 牛乳

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	加鈉ム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	578	21.2	16.7	212	2.3	175	0.31	0.39	39	4.2	1.9
目標量	575	23	16	260	2.5	212	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	101	92	104	82	92	83	100	108	177	117	119
3才未満児	504	17.4	13.7	212	2	173	0.26	0.36	37	3.8	1.5
目標量	462	18.5	12.8	212	2.3	188	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	109	94	107	100	87	92	104	129	185	115	100

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。



**もも 18日(水)
スイートポテト**



おたのしみ弁当 27日(金)



給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に自分で詰めます。毎月お楽しみ弁当の日があります。忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。お弁当箱に詰めると色々な所に行き食べる楽しさがあります。
(ふじ・つばき・さくら・うめ)