



献立表



令和2年度6月

福)五和会 大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	月	せんべい お茶		米飯 油淋鶏 もやしサラダ 春雨スープ オレンジ	枝豆チーズスチームパン 牛乳
2	火	乳酸菌飲料		カラフル洋風寿司 かぼちゃの天ぷら もやしのごま酢和え そうめん汁 ミニゼリー	自家製みかんヨーグルト
3	水	ビスケット お茶		ケロケロランチ	アジサイゼリー
4	木	せんべい お茶		米飯 ハムフライ ちくわとキャベツの和え物 切り干し大根のみそ汁 甘夏みかん缶	鬼まんじゅう 牛乳
5	金	ふかしもち お茶		スパゲティミートソース いんげんとハムのおかか和え オレンジ	かしわもち風団子 お茶
6	土			土曜給食	菓子
8	月	ビスケット 牛乳		米飯 チーズハンバーグ スパゲティサラダ さわやか島田汁 オレンジ	カナッペ お茶
9	火	スティック人参 お茶		米飯 豆腐のつくね焼き 大根のゆかり和え 麩とわかめのすまし汁 パナナ	くじ屋さん
10	水	せんべい お茶		シーチキンごはん からあげ ツナとカラフル野菜のマリネ 野菜スープ パフェ	自家製カラフルヨーグルト
11	木	乳酸菌飲料		米飯 チーズ入りコロケ いんげんのおかかあえ 大根のみそ汁 ミニゼリー	甘納豆の抹茶ケーキ ココア
12	金	ビスケット お茶		海軍カレー まぐろカツ キャベツの胡麻マヨネーズあえ オレンジ <ご当地おすすすめメニュー 神奈川県>	フルーツポンチ
13	土			土曜給食	菓子
15	月	せんべい お茶		米飯 タンドリーチキン ごぼうときゅうりのサラダ 五色スープ チーズ	スノーボール 牛乳
16	火	乳酸菌飲料		米飯 魚のみそ漬け焼き 筑前煮 きのこ汁 枝豆 オレンジ	即席ミニメロンパン 自家製飲むヨーグルト
17	水	ビスケット 牛乳		カレーうどん ちくわのマリネ パナナ	じゃがいももち お茶
18	木	ミレーフライ お茶		園外保育	シュガーラスク お茶
19	金	バナナ お茶		おたのしみ弁当	ふわふわおかずマフィン 牛乳
20	土			土曜給食	菓子
22	月	せんべい 牛乳		カレーピラフ コーンフレークチキン 枝豆 ポトフ オレンジ	プリンケーキ お茶
23	火	スティック人参 お茶		米飯 松風焼き カニカマ入りドレッシングサラダ わかめのみそ汁 すいか	カルシウムラスク 牛乳
24	水	ビスケット お茶		米飯 はんぺんフライ ビーフンソテーのカレー味 しめじの野菜スープ パナナ	マドレーヌ 自家製飲むヨーグルト
25	木	乳酸菌飲料		米飯 焼き魚鮭 切り干し大根とツナのマヨポンサラダ 小松菜とねぎのすまし汁 オレンジ	6月おたんじょうびケーキ 菓子 紅茶
26	金	せんべい お茶		ラーメン屋さん	抹茶ごまクッキー 牛乳
27	土			土曜給食	菓子
29	月	ビスケット お茶		米飯 しゅうまい ナムル エビチリ 中華スープ ミニゼリー	いちごババロア
30	火	バナナ お茶		米飯 ミートローフ マゼドアンサラダ オニオンスープ メロン	自家製マシュマロヨーグルト

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	591	20.5	18.2	196	2.2	170	0.31	0.41	41	4.2	2.2
目標量	575	23	16	260	2.5	212	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	103	89	114	75	88	80	100	114	186	117	138
3才未満児	517	16.9	15.1	185	1.9	163	0.27	0.38	39	3.7	1.8
目標量	462	18.5	12.8	212	2.3	188	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	112	91	118	87	83	87	108	136	195	112	120

ご当地おすすすめメニュー

子どもたちに色々な土地の料理を知ってもらいたいと思い、5月よりご当地おすすすめメニューを取り入れています。お楽しみに！

おたのしみ弁当 19日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に自分で詰めます。お弁当箱に詰めると色々な所に行き行って食べる楽しさがあります。毎月お楽しみ弁当の日がありますので、忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。
(ふじ・つばき・さくら・うめ)



しょくじだより

こんにちは、きゅうしょくです。



リクエストメニュー募集！！

昨年度好評だったリクエストメニューを今年も募集します。
 ご家庭でお子さんと一緒に給食を考えてみませんか？
 リクエストポスト横に昨年度の献立表があります。参考にして下さい。
 今年度はリクエストに加えてご当地おすすめメニューも募集します。
 「こんなおいしいメニューあるよ。」など、教えて頂けたら嬉しいです。
 採用された方には素敵なプレゼントがあります！！
 質問などありましたら給食員にお気軽にお声をおかけください。



< 6月より設置します >

おたんじょうびケーキ



「ねえねえ、ぼくたんじょうびなんだけど、ケーキつくってくれないの？」と声をかけてくれた子がいました。「もちろんつくるよ！いま、どんなケーキをつくるか、かんがえているよ。たのしみにしててね。」給食停止の日が続き、今年度はケーキが食べられないと思っていたようです。みんな楽しみにしてくれているんだなーと嬉しくなりました。

大津保育園では、年に一度のおたのしみとして誕生月の子どもたちが集まってケーキを食べます。給食員もこの日のためにどんなケーキを作ろうかとアイデアを出し合っています。

4、5月うまれのおともだちは合同で行いました。「わあー、すごい!!」子どもたちから歓声が上がりました。給食員が準備をしていると、待ちきれずみんながお手伝いをしてくれました。ケーキが残ってしまうか心配でしたが、おかわりをたくさんしてくれ、完食！おなかいっぱい、ニコニコの子どもたちでした。



新メニュー試作



4、5月の休園中、早く給食が始まる事を願いながら新メニューの試作に取り組みました。オールドファッションドーナツ、ちぎりパン、3色パン、マドレーヌ等、おいしいおやつが出来上がりました。特にオールドファッションドーナツは、〇〇ドーナツに負けない位おいしいと好評でした。これからメニューに取り入れていきます。



つくってみよう！ 給食さんからのおすすめレシピ

五和会3園の給食員でおすすめレシピ集を作成しました。6月にお届けします。オールドファッションドーナツの作り方も掲載していますのでお家でもぜひ、作ってみてください。

