

2019年度6月

福) 五和会 大津保育園

10 月 せんぺい 大板のスープ オレンジ 大板のスープ オレンジ お茶 大板のスープ オレンジ カラフルト 日本 カラフルト 日本 カラフルト 日本 カラフルト 日本 カラフルド国寿司 ちっまいもの天ぶら ファンルークチャップ和え 五色スープ カラフルド国寿司 ちっまいもの天ぶら ファンルークチャップ和え 五色スープ カラフルド国寿司 ちっまいもの天ぶら ファンルーク カネ カネ サース・ カラフルド国寿司 ちっまいもの天ぶら ファンルーク オ級 カラフルド国寿司 ちっまいもの天ぶら ファンルーク カネ カラフルド国寿司 ちっまいもの天ぶら ファンルーク カネ カネ カネ カネ カル カネ カル カネ カル カル	\Box	曜	午前のおやつ	クッキング			7	材料名			3	 3時おやつ	
3	1	土				土曜給食				菓子			
本	3	月	乳酸菌飲料										
5	4	火									枝豆蒸しパ		
6	5	水	スティック人参		大豆だ	大豆カレー ツナとコーンのマカロニサラダ							
T	6	木			米飯	米飯 ハムフライ ちくわとキャベツの和え物							
10 月 世かべい 大阪 を豆入りかき揚げ ピーフンソテーのカレー味 スピン お家 大阪 のスプリンター スピン 大阪 のスプリンター スピン 大阪 のスプリンター スピン 大阪 のスプリンター スピン 大阪 のカレル 大井	7	金	バナナ		米飯	米飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き いんげんのおかかあえ			かしわもちクッキング				
11 大	8	土	1 30	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1570 0				菓子				
11	10	月						ーフンソテー	のカレー味				
12 水 ふかしいも お茶 パナナ お茶 パナナ ガラフル洋風舞司 さつまいもの天ぷら たくしのごまが和え そうめん汁 ミニゼリー スキムミルク フリンケーキ スキムミルク フルーツボンチ 15 土 土曜給食 東子 エ曜 エルマン 東京 カラフル・カラス 東京 カラフル・カラス 東京 カラフル・カース カラフル・カース カラフル・カース カラフル・カース カラフル・カース カルーラどん カイス カルーラどん カイス カルーラどん カイス カルーラどん カイス カルーラどん カンシング カルーラどん カンシング カルーラどん カス カルランガン カルランガン カルランガン カルランガン カルランガン カルランガン カルランガン カルシンガン カルシンガン カルシンガン カルランガン カルシンガン カルシンガンカンガン カルシンガンカンガン カルシンガンカンガン カルシンガンカンガン カルシンガンカンガン カネ カルシンガンカンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガンガン	11	火	ビスケット		米飯	コーンフレ	ークチキン	ほうれん草	のごま和え				
14 金 3 表 もやしのごま飲和え そうめん汁 ミニゼリー スキムミルク フルーツボンチ 14 金 3 表 第日の	12	水	ふかしいも		米飯	松風焼き	マカロニケ	チャップ和え	五色スー	プ	カラフルヨーグルト		
14 金 乳酸菌飲料 米飯、魚フライりんごソース スパゲティサラダ フルーツボンチ 関子 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大	13	木			カラフ	ル洋風寿司	l さつまい ³	もの天ぷら ん汁 ミニ1	<u>ブ</u> リー				
15 土 土曜給食 東子 カボ カボ カルフストメニューくももぐみ職員 カボ カルフラント カルフラント カルフラント 日本 カルフラント カルフラント カルフラント カルフラント カルフラント カルフラント カルフラント カルフラント カルフラント オーエンスープ メロン ストナムミルフ抹茶 スーオンスープ メロン ストナムミルフ抹茶 スーオンスープ メロン ストナムミルフ抹茶 ストナース カルジウムラスク 中乳 カルシウムラスク 中乳 カボ カルシウムラスク 中乳 カボ カボ カルシウムラスク 中乳 カボ カボ カルシウムラスク 中乳 カボ カボ カルシウムラスク 中乳 カボ カボ カボ カルシウムラスク 中乳 カボ カボ カボ カボ カボ カルシウムラスク 中乳 カボ カボ カボ カボ カボ カボ カボ カ	14	金			米飯,	魚フライり	んごソース	スパゲティ	·サラダ				
18 大	15	土								菓子			
18 X 5素	17	月				リクコ	[ストメニ:	ューくもも	ぐみ職員	>			
19 水 乳酸菌飲料 カレーうどん ちくわのマリネ バナナ かき氷屋さん 20 木 ミレーフライ ・	18	火			小松茅	小松菜とねぎのすまし汁 オレンジ							
20 木	19	水	乳酸菌飲料		カレー	カレーうどん ちくわのマリネ バナナ				かき氷屋さん			
21 並 お茶 オニオンスープ メロン スキムミルク抹茶 24 月 ビスケット	20	木	ミレーフライ										
24 月 牛乳 たまねぎのみそ汁 オレンジ お茶 スパゲティミートソース いんげんとハムのおかか和え カルシウムラスク 牛乳 マドレーヌ 日家製飲むヨーグルト 名茶 数とわかめのすまし汁 すいか 自家製飲むヨーグルト 27 木 乳酸菌飲料 米飯 チーズ入りコロッケ カニカマ入りドレッシングサラダ 6月お誕生ケーキ 東子 紅茶 28 金 ビスケット お茶 カルジウム 鉄	21	金	お茶		オニス	fンスープ	メロン				スキムミルク抹茶		
大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	24	月	牛乳		たまれ	aぎのみそ汁	† オレンジ				お茶		
26 水 お茶 数とわかめのすまし汁 すいか 自家製飲むヨーグルト 27 木 乳酸菌飲料 米飯 チーズ入りコロッケ カニカマ入りドレッシングサラダ 6月お誕生ケーキ 菓子 紅茶 28 金 ビスケット お茶 おたのしみ弁当 フライドポテト屋さん 菓子 工礼ドー タンハック 脂質 加沙ウム 鉄 A B1 B2 C 繊維 類	25	火	お茶				ノース いん	げんとハム	のおかか和え	Z			
大根のみそ汁 ミニゼリー 東子 紅茶 フライドポテト屋さん マッカ 大根のみそ汁 ミニゼリー 東子 紅茶 フライドポテト屋さん 東子 大根のみそ汁 ミニゼリー 東子 和末 東子 和末 東子 本本 東子 東子 東子 東子 東子 東子	26	水			麩とれ				自家製飲むヨーグルト				
Tillian Ti	27	木										かめでとう	
工程給食 工利は、一 タンパック 脂質 加いウム 鉄 A B1 B2 C 繊維 度 Mg	28	金				おたのしみ弁当							
kcal g g mg	29	土						菓子					
3才以上児 564 20 15.1 198 2.3 152 0.29 0.41 41 4.4 目標量 574 23 15.9 259 2.4 202 0.31 0.36 18 4.6 充足率(%) 98 87 95 76 96 75 94 114 228 96 1 3才未満児 500 16.8 12.7 199 2 152 0.25 0.39 39 3.9													食塩
充足率(%) 98 87 95 76 96 75 94 114 228 96 1 3才未満児 500 16.8 12.7 199 2 152 0.25 0.39 39 3.9			- 児 564	1 20	15.1	198	2.3	μg 152					g 2
3才未満児 500 16.8 12.7 199 2 152 0.25 0.39 39 3.9			1 574	23			2.4			0.36			1.9
													105
													1.6
	目標量 充足率(%)				12.8	212	2.3	187 81	0.25	0.27	18	3.7	1.6 100

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

6月の食育月間はイベント盛りだくさん!!

今年も藤枝市の「まるか村松商店さん」の ご厚意でかき氷屋さんを行います。色々な味の 中から好きな味を自分で選んで食べます。 (ふじ・つばき・さくら・うめ)

おたのしみ弁当 6月28日(金)

給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に 自分で詰めます。毎月お楽しみ弁当の日があります ので、忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて 持たせて下さい。お弁当箱に詰めると色々な所に 行って食べる楽しさがあります。 (ふじ・つばき・さくら・うめ)