



しょくじだより



こんにちは、きゅうしょくです。🍊🍊🍊🍊🍊🍊🍊🍊

10月31日は、「ハロウィンランチ・お菓子屋さん」でした。
ランチはかぼちゃのオバケのケチャップライスに子どもたちから「わー」と歓声があがりました。
毎年恒例のお菓子の詰め放題は、あふれるほど入れる子、少しで満足する子等個性の出るお菓子屋さんでした。

11月15日は、七五三お祝いおやつ「パフェ屋さん」でした。
みんなにたくさん食べてもらいたくて、朝からスポンジケーキやゼリーを作り、生クリームとお菓子でトッピングしました。残ってしまうか心配しましたがおかわりが足りないくらいでびっくりしました。
大きな声で「ありがとう」もきちんと言えましたよ。


たのしかったね。




12月のイベント



手作りパン屋さん
12月20日(木)

昨年好評だった手作りパン屋さん。おやつに焼きたてを食べます。9月号でもお知らせしましたが今年プロに教えていただいたので、少しステップアップしたパンを作りたいと張り切っています。
どんなパンができるかお楽しみに！ 

クリスマス
12月21日(金)

お昼は、リースの形のドライカレーを食べます。
午後のおやつは、いつもと少し変わったクリスマスケーキに挑戦したいと思います。
どんなケーキだったかお話を聞いてみて下さいね。 



食に関するアンケートのまとめ

8月に食に関するアンケートにご協力いただきありがとうございました。
島田市給食部会は昨年に引き続き、島田市保育園統一のアンケートを取らせていただきました。結果は島田市全体のもの、大津保育園のものと同様わかりやすいようグラフにして両面に印刷してありますのでご覧ください。今後、貴重なご意見を給食作りに反映していきたいと思っています。
島田市全体のもの、大津保育園のものと同様している点として、嫌いな食べ物ランキング1位は野菜でした。
★嫌いな物も食べてもらえるように工夫したいこと
・「匂いをなくす、匂いを軽くする」 嫌いな食べ物でも下ごしらえの際にアク抜きをしたり、水にさらす、熱を加える等、アクや匂いを軽くする。また、自分の慣れた味、好きな味に上手く調和させることで野菜に意識が集中しなくなる。
・「味を変える」 カレー味やケチャップ味、マヨネーズ味等を工夫することで、食べやすくなる。好きな食感も様々。「もっちり」が好きな子もいれば、「しゃきしゃき」が好きな子もいる。
・「見た目を変える」 とろみをつけたり、子どもの好きな具材とミックスする。
・・・等、試してみてください。

